



	Montag, 09.03.2026	Dienstag, 10.03.2026	Mittwoch, 11.03.2026	Donnerstag, 12.03.2026	Freitag, 13.03.2026
Menü LMS	Kartoffel-Gemüse Auflauf Gl,G pro 100 g/ml: 10,3 g KH, 0,9 BE Kräuter-Sahnesoße Gl,G pro 100 g/ml: 4,9 g KH, 0,4 BE	Seelachsfilet paniert D pro 100 g/ml: 16 g KH, 1,3 BE Reis pro 100 g/ml: 37,6 g KH, 3,1 BE Remouladensoße 2,4,12, Gl,C,G,J pro 100 g/ml: 4,3 g KH, 0,4 BE	Hähnchenschnitzel Gl,C,G pro 100 g/ml: 7,2 g KH, 0,6 BE Salzkartoffeln pro 100 g/ml: 15,6 g KH, 1,3 BE Bratensoße I pro 100 g/ml: 4,4 g KH, 0,4 BE Bohnen Gemüse pro 100 g/ml: 3,8 g KH, 0,3 BE	gebratenes Seelachsfilet D pro 100 g/ml: 0 g KH, 0 BE Bratkartoffeln pro 100 g/ml: 15,4 g KH, 1,3 BE Zitronen-Rahmsoße Gl,D,G,I pro 100 g/ml: 2,1 g KH, 0,2 BE	Asia Wok mit Putenbruststreifen 1,F pro 100 g/ml: 7 g KH, 0,6 BE Pasta Tagesangebot A,Aa pro 100 g/ml: 35,3 g KH, 2,9 BE
Vegetarischer Hauptgang LM		Linsendaal Indisch pro 100 g/ml: 17,2 g KH, 1,4 BE			
Dessert LMS	Milchreis mit Zimt und Zucker Gl,G pro 100 g/ml: 23,4 g KH, 2 BE	Götterspeise Himbeere pro 100 g/ml: 17 g KH, 1,4 BE Vanillesoße Gl,G pro 100 g/ml: 12,7 g KH, 1,1 BE	Frischer Obstsalat ¹⁴ pro 100 g/ml: 13,7 g KH, 1,1 BE	Quarkspeise mit Himbeere 2,Gl,G pro 100 g/ml: 14,4 g KH, 1,2 BE	gemischtes Eis ^{12,Gl,F,G} pro 100 g/ml: 26 g KH, 2,2 BE
Beilagen Salat LMS	Auswahl Rohkost und Blattsalat ^{2,13,Gl,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,6 g KH, 0,4 BE	Auswahl Rohkost und Blattsalat ^{2,13,Gl,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,6 g KH, 0,4 BE	Auswahl Rohkost und Blattsalat ^{2,13,Gl,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,6 g KH, 0,4 BE	Auswahl Rohkost und Blattsalat ^{2,13,Gl,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,6 g KH, 0,4 BE	Auswahl Rohkost und Blattsalat ^{2,13,Gl,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,6 g KH, 0,4 BE
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Gl) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben					