



	Montag, 16.03.2026	Dienstag, 17.03.2026	Mittwoch, 18.03.2026	Donnerstag, 19.03.2026	Freitag, 20.03.2026
<b>Menü LMS</b>	Putencurry <sup>14,GI,G,I</sup> pro 100 g/ml: 3 g KH, 0,3 BE Reis pro 100 g/ml: 37,6 g KH, 3,1 BE	Seelachs gedünstet <sup>D</sup> pro 100 g/ml: 0 g KH, 0 BE Zitronen-Rahmsoße <b>GI,D,G,I</b> pro 100 g/ml: 2,1 g KH, 0,2 BE Salzkartoffeln pro 100 g/ml: 15,6 g KH, 1,3 BE	Chili con carne <sup>2</sup> pro 100 g/ml: 4,3 g KH, 0,4 BE Pasta Tagesangebot <sup>A,Aa</sup> pro 100 g/ml: 35,3 g KH, 2,9 BE	Gemüse-Lasagne <b>A,Aa,GI,C,G,I</b> pro 100 g/ml: 12,3 g KH, 1 BE	Nudeleintopf mit Rinderbrust <sup>A,Aa,C,I</sup> pro 100 g/ml: 4,6 g KH, 0,4 BE
<b>Vegetarischer Hauptgang LM</b>	Grünkern- Gemüse-Bratling <sup>A,Aa,Ae,Ad,C,G,H,Ha,I</sup> pro 100 g/ml: 15,9 g KH, 1,3 BE	Fisch Vegan <sup>A,Aa</sup> pro 100 g/ml: 19,7 g KH, 1,6 BE	Chili sin Carne <sup>A,Ae</sup> pro 100 g/ml: 16,9 g KH, 1,4 BE		Gemüse Eintopf mit Nudeln <sup>2,A,Aa</sup> pro 100 g/ml: 5,8 g KH, 0,5 BE
<b>Dessert LMS</b>	Quarkspeise mit Maracuja <sup>2,12,GI,G</sup> pro 100 g/ml: 14,4 g KH, 1,2 BE	Fruchtmuss <sup>2</sup> pro 100 g/ml: 12 g KH, 1 BE	Grießpudding <sup>A,Aa,GI,G</sup> pro 100 g/ml: 14,7 g KH, 1,2 BE	Rote Grütze pro 100 g/ml: 18,3 g KH, 1,5 BE Vanillesoße <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 12,7 g KH, 1,1 BE	gemischtes Eis <sup>12,GI,F,G</sup> pro 100 g/ml: 26 g KH, 2,2 BE
<b>Beilagen Salat LMS</b>	Auswahl Rohkost und Blattsalat <sup>2,13,GI,G,J,L</sup> pro 100 g/ml: 4,6 g KH, 0,4 BE	Auswahl Rohkost und Blattsalat <sup>2,13,GI,G,J,L</sup> pro 100 g/ml: 4,6 g KH, 0,4 BE	Auswahl Rohkost und Blattsalat <sup>2,13,GI,G,J,L</sup> pro 100 g/ml: 4,6 g KH, 0,4 BE	Auswahl Rohkost und Blattsalat <sup>2,13,GI,G,J,L</sup> pro 100 g/ml: 4,6 g KH, 0,4 BE	Auswahl Rohkost und Blattsalat <sup>2,13,GI,G,J,L</sup> pro 100 g/ml: 4,6 g KH, 0,4 BE
Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst <b>Enthält Allergene: (A) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ae) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (Ad) Hafer und Hafererzeugnisse; (GI) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Ha) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben</b>					