



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Montag, 21.09.2026                                                                                                                         | Dienstag, 22.09.2026                                                                            | Mittwoch, 23.09.2026                                                                                                                                                      | Donnerstag, 24.09.2026                                                                                                                                                                | Freitag, 25.09.2026                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Menü LMS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Seelachsfilet paniert <sup>D</sup><br>pro 100 g/ml: 16 g KH, 1,3 BE<br>Remouladensoße<br>2,4,12,GI,C,G,J<br>pro 100 g/ml: 4,3 g KH, 0,4 BE | Gyros von der Pute<br>pro 100 g/ml: 1,6 g KH, 0,1 BE<br>Reis<br>pro 100 g/ml: 37,6 g KH, 3,1 BE | Käse-Omelette GI,C,G<br>pro 100 g/ml: 1,9 g KH, 0,2 BE<br>Salzkartoffeln<br>pro 100 g/ml: 15,6 g KH, 1,3 BE<br>Tomatensoße <sup>I</sup><br>pro 100 g/ml: 2,2 g KH, 0,2 BE | Seelachs gedünstet <sup>D</sup><br>pro 100 g/ml: 0 g KH, 0 BE<br>Salzkartoffeln<br>pro 100 g/ml: 15,6 g KH, 1,3 BE<br>Zitronen-Rahmsoße<br>GI,D,G,I<br>pro 100 g/ml: 2,1 g KH, 0,2 BE | Gemüse Eintopf mit<br>Nudeln <sup>2,A,Aa</sup><br>pro 100 g/ml: 5,8 g KH, 0,5 BE<br>Vollkornbrot <sup>A</sup><br>pro 100 g/ml: 38,7 g KH, 3,2 BE |
| <b>Vegetarischer Hauptgang LM</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Fisch Vegan <sup>A,Aa</sup><br>pro 100 g/ml: 19,7 g KH, 1,6 BE                                                                             | Sojageschnetzeltes<br>"Gyros Art" <sup>1,F</sup><br>pro 100 g/ml: 11,3 g KH, 0,9 BE             |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                  |
| <b>Dessert LMS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Zitronen-Quarkcreme<br>GI,G<br>pro 100 g/ml: 14,9 g KH, 1,2 BE                                                                             | Apfelmus <sup>2</sup><br>pro 100 g/ml: 16,3 g KH, 1,4 BE                                        | Grießpudding <sup>A,Aa,GI,G</sup><br>pro 100 g/ml: 14,7 g KH, 1,2 BE                                                                                                      | Frischer Obstsalat <sup>14</sup><br>pro 100 g/ml: 13,7 g KH, 1,1 BE                                                                                                                   | gemischtes Eis <sup>12,GI,F,G</sup><br>pro 100 g/ml: 26 g KH, 2,2 BE                                                                             |
| <b>Beilagen Salat LMS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Auswahl Rohkost und<br>Blattsalat <sup>2,13,GI,G,J,L</sup><br>pro 100 g/ml: 4,6 g KH, 0,4 BE                                               | Auswahl Rohkost und<br>Blattsalat <sup>2,13,GI,G,J,L</sup><br>pro 100 g/ml: 4,6 g KH, 0,4 BE    | Auswahl Rohkost und<br>Blattsalat <sup>2,13,GI,G,J,L</sup><br>pro 100 g/ml: 4,6 g KH, 0,4 BE                                                                              | Auswahl Rohkost und<br>Blattsalat <sup>2,13,GI,G,J,L</sup><br>pro 100 g/ml: 4,6 g KH, 0,4 BE                                                                                          | Auswahl Rohkost und<br>Blattsalat <sup>2,13,GI,G,J,L</sup><br>pro 100 g/ml: 4,6 g KH, 0,4 BE                                                     |
| Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (GI) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben |                                                                                                                                            |                                                                                                 |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                  |