Liesel-Metten-Schule

Speiseplan vom 02.11.2026 - 06.11.2026

Kita- und Schulverpflegung
Eine Werkstattabteilung der gpe

	Montag, 02.11.2026	Dienstag, 03.11.2026	Mittwoch, 04.11.2026	Donnerstag, 05.11.2026	Freitag, 06.11.2026
Menü LMS	Geflügelbratwurst pro 100 g/ml: 1 g KH, 0,1 BE Kartoffelpüree Gl,G pro 100 g/ml: 11,8 g KH, 1 BE Lauchgemüse in Rahm Gl,G pro 100 g/ml: 5,3 g KH, 0,4 BE	Seelachs gedünstet D pro 100 g/ml: 0 g KH, 0 BE Reis pro 100 g/ml: 37,6 g KH, 3,1 BE Kräuter-Sahnesoße Gl,G pro 100 g/ml: 4,9 g KH, 0,4 BE	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung A,Aa,Gl,G pro 100 g/ml: 41 g KH, 3,4 BE Käse-Sahnesoße Gl,G pro 100 g/ml: 4,7 g KH, 0,4 BE	Seelachsfilet paniert D pro 100 g/ml: 16 g KH, 1,3 BE Remouladensoße 2,4,12,Gl,C,G,J pro 100 g/ml: 4,3 g KH, 0,4 BE Salzkartoffeln pro 100 g/ml: 15,6 g KH, 1,3 BE	Spaghetti A,Aa pro 100 g/ml: 33,6 g KH, 2,8 BE Tomatensoße I pro 100 g/ml: 2,2 g KH, 0,2 BE Reibkäse G pro 100 g/ml: 0 g KH, 0 BE
Vegetarischer Hauptgang LM	Gemüse-Reis Bratling C,I pro 100 g/ml: 18,8 g KH, 1,6 BE	gefüllter Fenchel mit Couscous & käse überbacken A,Aa,G,I pro 100 g/ml: 13,7 g KH, 1,1 BE	5 Korn-Risotto mit Gemüse A,Aa,Ae,Ac,Ad,G,I pro 100 g/ml: 8,6 g KH, 0,7 BE		
Dessert LMS	Quarkspeise mit Vanille-Apfelmus 2,Gl,G pro 100 g/ml: 13,5 g KH, 1,1 BE	Götterspeise Wald. 12 pro 100 g/ml: 17 g KH, 1,4 BE Vanillesoße Gl,G pro 100 g/ml: 12,7 g KH, 1,1 BE	Milchreis mit Zimt und Zucker Gl,G pro 100 g/ml: 23,4 g KH, 2 BE	Pudding mit Schokoladen Geschmack Gl,G pro 100 g/ml: 16 g KH, 1,3 BE	gemischtes Eis 12,Gl,F,G pro 100 g/ml: 26 g KH, 2,2 BE
Beilagen Salat LMS	Auswahl Rohkost und Blattsalat 2,13,Gl,G,J,L pro 100 g/ml: 4,6 g KH, 0,4 BE	Auswahl Rohkost und Blattsalat 2,13,Gl,G,J,L pro 100 g/ml: 4,6 g KH, 0,4 BE	Auswahl Rohkost und Blattsalat 2,13,Gl,G,J,L pro 100 g/ml: 4,6 g KH, 0,4 BE	Auswahl Rohkost und Blattsalat 2,13,Gl,G,J,L pro 100 g/ml: 4,6 g KH, 0,4 BE	Auswahl Rohkost und Blattsalat 2,13,Gl,G,J,L pro 100 g/ml: 4,6 g KH, 0,4 BE

Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt **Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ae) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (Ac) Gerste und Gersteerzeugnisse; (Ad) Hafer und Hafererzeugnisse; (Gl) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben**

Änderungen vorbehalten.